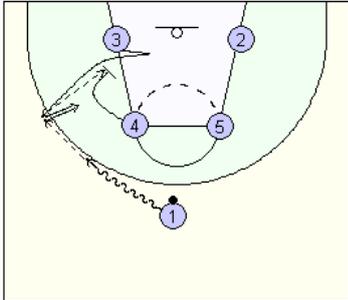




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

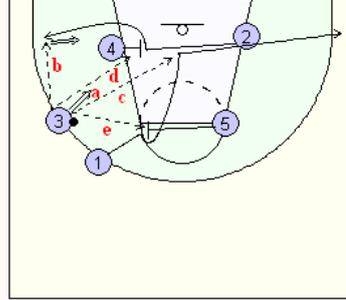
(Inspiration : Ohio State University - Variante à la précédente)

1



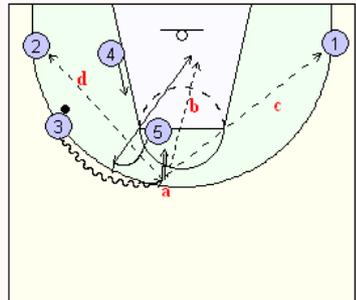
Disposition de Box au départ, avec les pivots à la ligne des lanciers-francs. 1 prend une option de départ en dribble (soit ici, vers la gauche). C'est alors 4 qui place le down screen pour libérer 3 qui reçoit à l'aile.

2



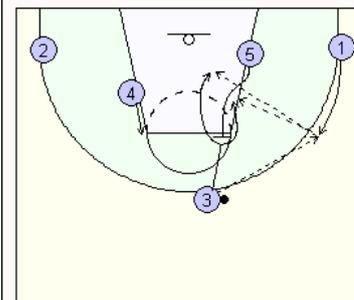
Les premières options de 3 sont :
a = shoot;
b = passe à 2 qui a bénéficié à son tour d'un écran de 4;
c = passe (lobée?) à 1 qui a reçu un écran de 5.
d = passe à 4 en post-up
e = passe à 5 à l'elbow.

3



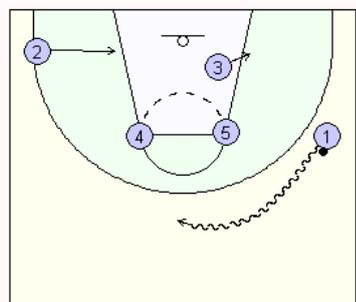
Si ces premières options n'ont pu être saisies, 3 part en dribble et 5 joue le pick and roll. Options de 3 :
a = shoot;
b = passe à 5 inside;
c = passe à 1 dans le coin;
d = passe à 2 dans le coin opposé.
4 vers l'elbow.

4



Si aucune option n'a pu être réalisée, 1 se démarque pour recevoir la passe de 3 qui réalise l'UCLA cut avec 5 venu en high post et appelle le ballon inside. 4 est maintenant arrivé en high post à l'opposé.

5



On retrouve la situation de départ. 1 reprend sa position de meneur. 2 et 3 se replacent à la baseline. 4 et 5 sont à l'elbow. Le mouvement peut recommencer (voir schéma 1).



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

